

PROIECT DIDACTIC

CLASA : a VIII a A

DISCIPLINA: Educație tehnologică

TEMA: Alegerea profesiei

DURATA: 50 minute

TIPUL ACTIVITĂȚII: formare de priceperi și deprinderi

COMPETENȚE GENERALE :

1. Formarea și dezvoltarea capacității de autocunoaștere, în vederea conturării unei atitudini favorabile față de sine
2. Dezvoltarea capacității de valorizare maximă a potențialului propriu, prin deprinderi de comunicare
3. Stimularea motivației învățării continue (personale) în scopul dezvoltării propriei cariere
4. Dezvoltarea abilității de informare privind cariera și identificarea stării de prioritate
5. Formarea și dezvoltarea capacității decizionale
6. Armonizarea și exersarea propriului sistem de valori în acord cu cel social, pentru o mai bună organizare (structurare) a conștiinței de sine

COMPETENȚE SPECIFICE:

1. precizează dacă s-au hotărât ce doresc să facă în viață, enumerând factorii care au contribuit în luarea acestor decizii;
2. evidențiază rolul activ sau pasiv al părinților în opțiunea lor;
3. argumentează dacă în prezent cariera profesională a unui tânăr depinde de calitățile sale și de performanțele obținute la învățătură, sau și de cunoștințe (relații) sau de bani;
4. expune părerea în legătură cu plecarea tinerilor în străinătate pentru a-și asigura un viitor;
5. precizează dacă ar alege opțiunea plecării în străinătate, motivând această alegere;
6. evidențiază în ce măsură ar putea să se afirme în țară peste câțiva ani dacă ar urma domeniul dorit;

STRATEGIA DIDACTICĂ

- RESURSE PROCEDURALE: • metode și procedee: conversația, aprobarea, dezaprobarea, exemplul, argumentul, contraargumentul, jocul de rol
 - forme de organizare: frontal, individual
- RESURSE MATERIALE: fise , chestionare individuale. teste de aptitudini, calculator.

NR. CRT	ETAPELE LECȚIEI	CONȚINUTUL INFORMAȚIONAL AL LECȚIEI		STRATEGIA DIDACTICĂ		
	DOZARE	ACTIVITATEA PROPUNĂTOAREI	ACTIVITATEA ELEVILOR	METODE ȘI PROCEDEE	FORME DE ORGANIZARE	RESURSE MATERIALE
1.	Moment organizatoric (3 minut)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se consemnează absențele. ➤ Se anunța tema orei de educație tehnologică; 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Răspund la întrebări. ➤ Împart fișele . 	conversația	frontal	
2.	- Sensibilizarea elevilor - captarea atenției (3 minute)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ “Nu conteaza ce meserie ai, ci conteaza cu cata dragoste o practici” ➤ “Secretul fericirii nu este sa faci ceea ce iti place, ci sa-ti placa ceea ce trebuie sa faci. 	· Elevii comenteaza citatele enunate	conversația aprobarea dezaprobarea	frontal individual	
3.	Exercițiu de dezgheț (5 min)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se împart fișe-tip chestionar “Despre profesia pe care mi-o doresc ” (se lucrează pe fișe) ➤ Scie pe tabla cele 4 întrebări din chestionar. 	Analizeaza chestionarul Completează Se aduna foile	Analizeaza chestionarul		chestionare
3.	Comunicarea obiectivelor lecției	· Se propune abordarea a două aspecte de bază : - care ar fi planul de viitor privind	· 3 elevi consemnează informațiile din chestionare pe tabla		Individual și cu	

	(2 minute)	cariera profesională și cum s-a ajuns la luarea deciziilor? -care sunt motivele alegerii voastre?			colegi	
4.	Desfășurarea dezbaterii (20 minute)	<ul style="list-style-type: none"> · Se pun în discuție termenii de profesie și carieră profesională. Profesia ; ocupație, îndeletnicire cu caracter permanent, pe care o exercită cineva în baza unei calificări corespunzătoare= meserie. · Aveți un plan de viitor în ceea ce privește cariera voastră profesională? · Cine/ce v-a influențat în acest sens? · Ce modele ați urmat? · Aveți posibilitatea de a opta singuri în ceea ce privește viitorul vostru? 	<ul style="list-style-type: none"> · Elevii se implică activ în dezbateri aspectelor propuse. · · Explică și exemplifică planurile lor de viitor. · Argumentează de ce nu s-au lasat influențați în luarea deciziilor asupra viitorului lor sau de ce s-au lasat influențați și de către cine? · Enumeră persoanele alese ca modele de viață și dau exemple de calitate pe care acestea le au. · Sunt stimulați să se exprime dacă au posibilitatea de a lua singuri decizii în privința viitorului 	<p>conversația</p> <p>exemplul</p> <p>aprobarea</p> <p>dezaprobarea</p> <p>exemplul</p> <p>conversația</p>	<p>frontal</p> <p>individual</p> <p>Se pot citi ca modele scrisori (mesaje, felicitări etc.) primite de la prieteni plecați în străinătate</p> <p>frontal</p>	

		<p>· Vă influențează părinții în alegerea viitorului? În ce sens?</p> <p>.Se face o statistica a domeniilor , respectiv a profesiilor pe care elevii le-au consemnat in chestionare.</p> <p>· Ce părere aveți despre valul de tineri care pleacă în străinătate pentru a se realiza? Considerați că au dreptate să rămână acolo?</p> <p>·Ați alege să plecați în străinătate? Ce motivație aveți?</p>	<p>· Comentează rolul și importanța părinților in luarea deciziilor.</p> <p>· Sintetizează avantajele/ dezavantajele implicării părinților în orientarea lor viitoare.</p> <p>.comenteaza situatia statisticii.</p> <p>Comentează pe baza fenomenului de migrație a tinerilor (exportul de “materie cenușie” și de forță de muncă).</p> <p>·Motivează de ce/ de ce nu ar emigra.</p>	<p>aprobarea</p> <p>dezaprobarea</p> <p>exemplul</p> <p>conversația</p> <p>aprobarea</p> <p>dezaprobarea</p>	<p>individual</p>	
6.	Fixarea noțiunilor (5 minute)	Se prezintă două materiale cu privire la alegerea profesiei și dezvoltarea carierei	Citesc materialele Comentează de acord sau nu	conversația exemplul	frontal individual	Materiale despre profesie si cariera.
7.	Evaluare (3 minut)	Ce aspecte a-ti retinut dupa ora?	Comentează problema .	Conversatie	individual	

8.	Se anunță tema orei următoare 2 minute	“ Luarea unei decizii, misiune ușoară sau grea?”				
----	---	---	--	--	--	--

CHESTIONAR

1. În ce domeniu mi-ar place sa lucrez ? (bifează)

- | | |
|---|--|
| 1. Artistic/literar. | 9. Învățământ. |
| 2. Bancar. | 10. Construcții. |
| 3. Comercial. | 11. Proiectare. |
| 4. Servicii sociale. | 12. Juridic. |
| 5. Informatica. | 13. Distractiv. (ca ce?) |
| 6. Armata/politie/jandarmerie/ ministerul de interne. | 14. ALTUL (numeste-l)..... |
| 7. Medicina. | <u>15. Nu sunt încă decis/ă</u> |
| 8. Asistență socială. | |

2. Ce profesie/meserie vreau să am peste 5-10 ani ?

Inginer (în ce profil ?) ; operator PC ; manager (în ce domeniu ?) ; medic/asistent medical sau social.
funcționar în domeniul serviciilor (de care ?) ; contabil ; etc.

Numeste-l :

3. Enumerați cel puțin 5 motive pentru care doriți/ vă orientați spre acest domeniu ;

(plăcere ; seriozitate ; raspundere mare/mică ; bani ; siguranță; la insistentele parintilor, la propunerea unei cunostinte, etc.)

4. Cum apreciați șansele pe care le aveți pentru a atinge ceea ce doriți în alegerea profesiei ?

Foarte bune.

Bune.

Satisfacatoare.

Slabe.

Argumentați de ce credeți ca aveți aceste șanse.....

Căramizi la temelia carierei de succes

Profesia este diferită de **CARIERĂ**, pentru că dacă, profesia îți oferă mai multe oportunități cariera se clădește urmând-o consecvent pe una dintre ele.

Este posibil ca oportunitatea pe care o alegeți să nu fie cea în care să vă simțiți capabili să clădiți cariera, dar există altele și nu trebuie decât să găsiți forța să o luați de la capat, aceasta FORȚĂ nu o găsiți în nimeni și nimic, doar în VOI.

Cel mai bine este să vă fixați foarte bine telul pe care doriți să îl atingeți și să nu uitați nici un moment unde, ce și cine vreți să ajungeți. Nu vă așteptați ca peste noapte să reușiți, să aveți cariera visată, pentru că nimeni nu s-a trezit din somn și gata a avut poziție, faimă și avere, cu parere de rău, vă dezamăgesc, dar asta se poate întâmpla numai în filme nu în viața reală, ei poate, doar să vă fi născut cu lingurița de argint în gura, deși în zilele noastre e nevoie de un polonic. Și aici este de discutat, gândiți-vă, dacă aveți totul sau ce bine ar fi dacă aș fi avut și eu totul așa cum are X sau Y, atunci pentru ce mai trăim? Fără un tel nu avem nici un rost.

Dar să revenim, în societatea secolului 21 nimeni nu îți dă pe tava nimic, așa că așteptați-vă să fiți cât se poate de des loviți, nu ajutați, de către cei de la care vă așteptați cel mai puțin, nu puneți baza decât în voi în ceea ce privește cariera voastră, nimeni nu va veni să învețe și să muncească în locul vostru, nici voi nu o faceți (dacă sunteți îndeajuns de sinceri veți recunoaște acest aspect, fără doar și poate).

Pentru a putea spune că vă clădiți o carieră, fiți conștienți de ce și cât puteți face, apoi alegeți, încă odată vă repet, un obiectiv bine definit, după care analizați cât de bine pregătiți sunteți. Dacă veți considera că aveți o mică lipsă de informație în acel domeniu, vă sfătuiesc să o acoperiți repede. O altă problemă este aceea a pregătirii continue.

Niciodată nu poți spune că știi tot, "omul cât trăiește învață", această zicală din bătrâni își găsește foarte bine locul în fiecare din noi. Dacă vreți să construiți o carieră este necesar să vă conștientizați că trebuie să fiți permanent bine informați, să cunoașteți în amănunt fiecare detaliu al oricărui fragment din oportunitatea pentru care ați optat.

O carieră se clădește în timp, cu răbdare, cărămida cu cărămida. Încă un sfat: nu vă entuziasmați imediat ce o cărămidă s-a cimentat, pentru că va veni timpul când, imediat ceva sau ceva o va dărâma. Cu consecvența veți cimentă altele două, trei în locul celei care a căzut, important este să nu RENUNȚAȚI.

Drumul până la o carieră de succes este lung, cu multe urcusuri și poate, cu mai multe coborâșuri, întotdeauna când ajungi jos te ridici mai puternic, cu condiția să ai curajul să recunoști că tu ai greșit, să înveți din greselile tale. Important este să fii îndeajuns de cerebral și să observi fisurile pentru a le acoperi în timp util, întrucât nu beneficiați de timp la discreție. Dar în primul și în primul rând dacă vrei ceva cu adevărat fă-o, nu ezita, nu aștepta și mai ales nu amana.

Am să vă repet, aveți curajul să fiți sinceri cu voi, nu vă mintiți, clementa față de sine este cea care ne duce la căderi repetate și inevitabil, la eșecul, pe care sper să nu aveți ocazia să-l cunoașteți vreodată.

Uneori veti fi tentati ca, in urma succesului sa deveniti aroganti, din punctul meu de vedere este cea mai mare prostie, nu uitati ca este foarte greu sa urci, dar foarte usor sa cazi si daca ai reusit sa fii sus, este posibil ca in urmatoarele momente sa fii mai jos decat ai fost vreodata.

Astea sunt lectiile pe care ni le da VIATA, ai grija la ele, nu uita niciodata prietenii adevarati si fii alaturi de ei asa cum si ei sunt alaturi de tine, nu intoarce un serviciu doar daca ti s-a facut o favoare, ramaneti OAMENI oricat de sus veti ajunge.

Cum ne alegem profesia?

Ce vreau sa devin? Ce profesie sa imi aleg? Voi putea avea cariera pe care o visez? Spre ce domeniu sa ma orientez?

Cata bataie de cap ne dau aceste intrebari?

Cand esti tanar, la inceput de drum, toti au impresia ca trebuie sa te sfatuiasca, sa te indrume sau si mai rau sa iti dicteze ce cale sa urmezi, toti arogandu-si dreptul de a fi siguri ca stiu ce este cel mai bine pentru tine datorita experientei sau varstei pe care o au.

Nu o singura data, am auzit persoanele din jurul meu spunand, ca si-au ales o profesie pentru ca asa a vrut mama sau tata, ca doar, ei stiu cel mai bine ce trebuie sa faca urmasii lor. De ce? Pentru ca, ei le-au dat viata.

Aceste persoane care s-au pregatit in domenii, alese de altcineva sau alese sub unele influente, nu sunt pe deplin satisfacute de munca pe care o depun, li se pare obositoare, nu mai au chef de munca, doresc sa se termine programul cat mai repede, nu isi mai suporta colegii, sefii, intr-un cuvant sunt nemultumite. De ce? Pentru ca nu pun suflet in ceea ce fac, nu fac cu placere si totul devine o rutina obositoare.

De aceea, atunci cand ne alegem profesia trebuie sa tinem cont de ceea ce ne place, ce ne ofera satisfactii, sa fim constienti pe ce drum pornim, ce oportunitati ni se deschid, in functie de profesia pentru care optam. Astfel, atunci cand ne alegem profesia este necesar sa ne facem un plan, o idee despre domeniile pentru care avem afinitati, apoi sa ne informam amanuntit despre ce implica alegerea unei profesii in domeniile respective. Dupa ce stabilim domeniile si implicatiile este bine sa vedem ce oportunitati ni se deschid urmand o profesie intr-unul din ele. Asta reprezinta informarea, pe care este necesar sa o facem, dupa care urmeaza analiza, care consta in a fi sincer cu noi, pentru ca este vorba de viata noastra, si a raspunde la mai multe intrebari:

Cat de mult ne dorim sa practicam o profesie?

Cat suntem dispusi sa alocam din timpul nostru acesteia?

Cat de repede ne putem plictisi de ea?

Ce satisfactii ne ofera o munca depusa in acel domeniu?

Avem posibilitatea de a schimba locul de munca in cazul in care nu ne mai satisface? Si cat de usor ne putem gasi un altul in acel domeniu?

Care este sansa sa ne cladim o cariera in domeniul respectiv?

Pentru ca, exista o diferenta intre profesie si cariera. Cariera se cladeste in timp si are la baza profesia pe care ai ales-o. O cariera nu o faci peste noapte, iar daca profesia nu te satisface, nu sunt prea multe sanse sa cladesti o cariera pe baza ei.

Cele mai importante intrebari sunt: Ce oportunitati ne ofera profesia aleasa? Ce job-uri mai putem practica daca alegem un anumit domeniu? Cat de mult conteaza satisfactia materiala?

Consider ca la inceputul profesiei este necesar sa ne gandim cum ne cladim o cariera, sa investim in noi, sa studiem, sa dorim ca ceea ce facem sa devina important. Este important ca "la inceput sa investim in noi pentru ca mai apoi sa putem creste" - este o vorba batraneasca "culegi ce semeni", daca la inceputul profesiei nu semeni ceva bun in nici un caz mai tarziu nu vei culege roadele asteptate.

In viata, in ceea ce priveste cariera culegi in timp, iar pentru a putea culege trebuie ca decizia pe care o luam in privinta profesiei sa fie bine cumpanita si aleasa.

Alegerea ne apartine, nu spun ca nu e bine sa asculti sfaturi si sa tii seama de ele, dar alegerea finala sa o facem in functie de ceea ce simtim ca putem face, nimeni nu o sa exercite o profesie in locul nostru.

Retrospectiva asupra calitatilor pe care le avem, oportunitatilor si de ce nu a lipsurilor noastre este cea in functie de care trebuie sa hotaram.

Un lucru trebuie constientizat: foloasele materiale nu sunt pe primul loc, aceste se obtin, daca depui o munca satisfacatoare si pe plan personal, o munca placuta este si utila, daca stii sa alegi drumul pe care vrei sa mergi.

Alegerea profesiei nu e o decizie usoara, de ea depinde cariera si uneori familia noastra, dar ceea ce este usor in viata nu este neaparat si placut. Aveti incredere in voi, instinctul nu va inseala, veti sti ce sa alegeti pentru a va satisface pe plan profesional si a avea carierele visate, doar credeti in voi, in forte si capacitatile voastre, neuitand nici o clipa, insa, si ce lipsuri aveti, ele sunt elementul surpriza care poate sa apara in calea carierei pe care o visati.

Fiti sinceri, credeti in voi si asa veti invinge orice, oriunde si oricand!